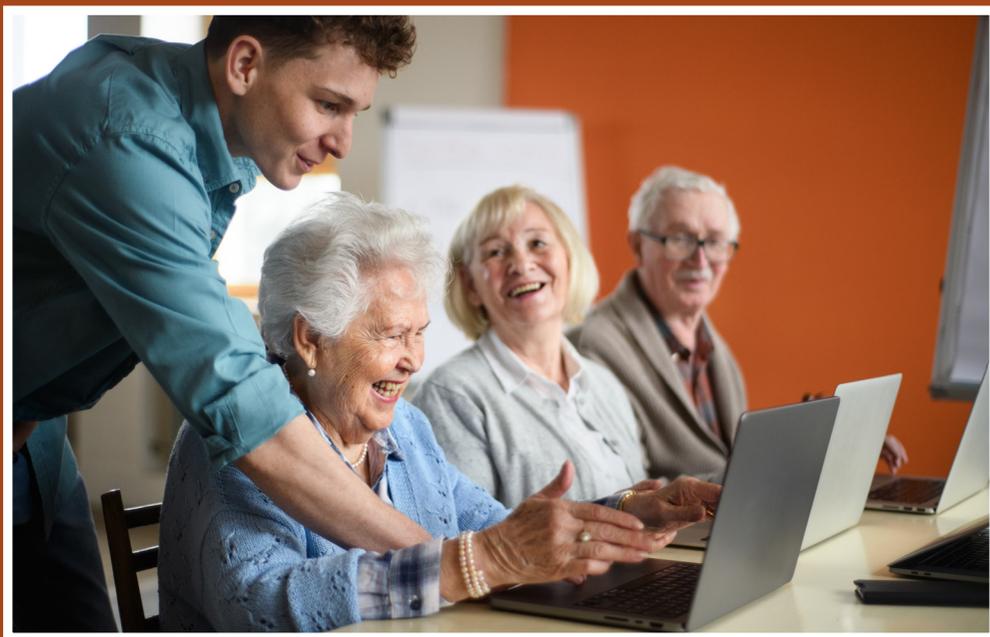


La Commission Seniors de la CCVVS propose aux seniors de 60 ans et plus

ATELIER BIEN SUR INTERNET



NAVIGUER SUR INTERNET
EN TOUTE SÉCURITÉ ET CONFIANCE

LES MARDIS DE 10H À 12H

1^{ER}, 8 ET 15 OCTOBRE

5, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE

3, 10 ET 17 DÉCEMBRE

Mairie d'Aincourt, 4 rue d'Arthies 95510 Aincourt

Inscription obligatoire au 01.82.31.20.91 ou au 01.86.35.00.36 avant le 15 septembre

BIEN SUR INTERNET

10 SÉANCES DE 2H

SÉANCE 1 – DÉCOUVERTE DE L'ORDINATEUR

- à quoi sert un ordinateur, que peut-on faire avec ?
- Présentation des différents éléments de l'ordinateur
- Démarrage de l'ordinateur
- Le bureau (présentation)
- La souris
- Arrêter l'ordinateur

SÉANCE 2 – SOURIS - CLAVIER

- Molette
- Clic droit
- Glisser/déposer
- Les lettres en minuscules
- La barre espace
- La touche entrée
- La touche efface
- Les chiffres

SÉANCE 3 – LA GESTION DES DOSSIERS

- Présenter le principe de l'arborescence et explorateur de fichier
- Principe des types de documents (icone et format de fichier)
- Créer/renommer un dossier
- Enregistrer un document dans un dossier
- Retrouver un dossier
- Copier/coller
- Gestion de la clé USB
- Supprimer un dossier

SÉANCE 4 – DÉCOUVERTE D'INTERNET

- Utilité du web
- Présentation d'une page web
- Recherche simple à partir de Chrome et la barre de recherche Google
- Présenter résultats de recherches
- Recherche simple à partir de Chrome et la barre de recherche Google
- Recherches par type de contenu
- Utiliser les favoris

SÉANCE 5 – INTERNET ET SA SÉCURITÉ

- Naviguer sur Internet
- Sécurité sur internet (virus, sécurité bancaire)
- Principaux risques par mail (arnaques, fishing, mail de demande d'aide)

SÉANCE 6 – CRÉATION D'UNE ADRESSE MAIL

- Mot de passe
- Création d'une adresse mail, La Poste ou gmail

SÉANCE 7 – CRÉATION D'UNE ADRESSE MAIL

- Se connecter à sa boîte mail en ligne
- Explorer sa boîte mail
- Envoyer des mails
- Consulter ses mails
- Envoyer une pièce jointe

SÉANCE 8 – DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

- France connect , le principe, s'inscrire
- Ameli.fr, s'inscrire, présentation du dossier partagé ...
- Caisse de retraite, s'inscrire, naviguer sur le site

SÉANCE 9 – DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

- Impot.gouv, s'inscrire, présentation du dossier partagé ...
- ANTS, s'inscrire, quelles démarches, naviguer sur le site

SÉANCE 10 – BILAN QUESTIONS

- Maps, SNCF, recherche de parcours
- Retours sur les points abordés durant le cycle
- Questions-Réponses
- Evaluation du parcours

LES MARDIS DE 10H À 12H

1^{ER}, 8 ET 15 OCTOBRE

5, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE

3, 10 ET 17 DÉCEMBRE

Mairie d'Aincourt, 4 rue d'Arthies 95510 Aincourt

Inscription obligatoire au 01.82.31.20.91 ou au 01.86.35.00.36 avant le 15 septembre